

2026. szeptember 28-tól – 2026. október 02-ig

## főkonyhai

|                | <i>Hétfő 28.</i>                                                                    | <i>Kedd 29.</i>                                                                           | <i>Szerda 30.</i>                                                                    | <i>Csütörtök 01.</i>                                                                   | <i>Péntek 02.</i>                                                          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea<br>Csirkesonka<br>Margarin<br>Korpás zsemle G,T<br>Paradicsom                   | Tej T<br>Pogácsa G,T,To                                                                   | Tea<br>Tojáskrém To<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>G<br>Lilahagyma                     | Kakaó T<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér G<br>Kígyóuborka    | Tea<br>Tonhal H<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>G<br>Paradicsom   |
| <b>EBÉD</b>    | Palócleves G,T,M<br><br>Túrós derelye G,T                                           | Zellerkrémleves G,T<br><br>Brassói<br>aprópecsenye<br>Főtt burgonya<br><br>Csemege uborka | Lebbencsleves G,To<br><br>Sült virsli<br>Zöldbabfőzelék G,T<br><br>Félbarna kenyér G | Zöldségleves G,To<br><br>Fokhagymás<br>tejszínes csirkeragu<br>G,T<br>Főtt tészta G,To | Erdei gyümölcsleves<br>G,T<br><br>Lecsós sertésszelet G<br><br>Párolt rizs |
| <b>Uzsonna</b> | Darált tökmagos<br>sajtkrém T<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>G<br>Kaliforniai paprika | Kenőmájás<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér G<br>Kígyóuborka                                   | Kockasajt T<br>Tejes kifli G,T<br>Paprika                                            | Szőlő<br>Korpovit keksz G                                                              | Krémtúró T<br>Sajtos leveles kifli<br>G,T,To                               |

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka  
DietetikusDarabosné Huszti Erika  
ÉlelmezésvezetőHonlapunk: [www.hnkozetkeztetes.hu](http://www.hnkozetkeztetes.hu) G: glutént, T: tejet, To: tojást tartalmaz!

2026. szeptember 28-tól – 2026. október 02-ig

## Kollégium étlap

|                | <i>Hétfő 28.</i>                                                         | <i>Kedd 29.</i>                                                                           | <i>Szerda 30.</i>                                                                    | <i>Csütörtök 01.</i>                                                                   | <i>Péntek 02.</i>                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b> | Tea<br>Csirkesonka<br>Margarin<br>Korpás zsemle G,T<br>Paradicsom        | Tej T<br>Pogácsa G,T,To                                                                   | Tea<br>Tojáskrém To<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>G<br>Lilahagyma                     | Kakaó T<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér G<br>Kígyóuborka    | Tea<br>Tonhal H<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>G<br>Paradicsom   |
| <b>EBÉD</b>    | Palócleves G,T,M<br><br>Túrós derelye G,T                                | Zellerkrémleves G,T<br><br>Brassói<br>aprópecsenye<br>Főtt burgonya<br><br>Csemege uborka | Lebbencsleves G,To<br><br>Sült virsli<br>Zöldbabfőzelék G,T<br><br>Félbarna kenyér G | Zöldségleves G,To<br><br>Fokhagymás<br>tejszínes csirkeragu<br>G,T<br>Főtt tészta G,To | Erdei gyümölcsleves<br>G,T<br><br>Lecsós sertésszelet G<br><br>Párolt rizs |
| <b>Vacsora</b> | Sajtos csirkemell G,T<br>Rizi bizi<br>Vegyes vágott<br>savanyúság<br>Tea | Hamburger<br>G,T,M,To<br>Limonádé                                                         | Grill csirkemell<br>Pirított burgonya<br>Vegyes saláta<br>Almalé                     | Köményes sertéssült<br>Burgonyasaláta<br>T,M,To<br>Tea                                 | Krémtúró T<br>Sajtos leveles kifli G,T<br>Szőlő                            |

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka  
DietetikusDarabosné Huszti Erika  
ÉlelmezésvezetőHonlapunk: [www.hnkozetkeztetes.hu](http://www.hnkozetkeztetes.hu) G: glutént, T: tejet, To: tojást tartalmaz!