

2026. október 05-től – 2026. október 09-ig

főkonyhai

	<i>Hétfő 05.</i>	<i>Kedd 06.</i>	<i>Szerda 07.</i>	<i>Csütörtök 08.</i>	<i>Péntek 09.</i>
Tízórai	Tej T Trappista sajt T Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom	Tea Körözött T Teljes kiőrlésű kenyér G Jégcsapretek	Vaníliás tej T Foszlós kalács G,T,To	Tea Vajkrém T Teljes kiőrlésű kenyér G Lilahagyma	Tej T Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér G Paprika
EBÉD	Húsgombóc leves G,To Burgonyás tészta G,To Vegyes vágott savanyúság	Szilvaleves G,T Panírozott halrúd (óvoda, iskola) G,H,To Natúr halfilé (felnőtt) G,H Burgonyapüré T Amerikai káposztasaláta T,To	Paradicsomleves G,To Rakott brokkoli T Félbarna kenyér G	Daragaluska leves G,To Gombás csirkeragu G Petrezselymes burgonya Almás céklasaláta	Zöldborsóleves G,To Rántott sajt G,T,To Kukoricás bulgur G Tartármártás M,T,To
Uzsonna	Zabkeksz G,T Alma	Pizzás csavart rúd G,T,To Gyümölcsle 2dl	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Kígyóborka	Gyümölcs joghurt T Tejes kifli G,T	Szilva Háztartási keksz G,T

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
DietetikusDarabosné Huszti Erika
ÉlelmezésvezetőHonlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást tartalmaz!

2026. október 05-től – 2026. október 09-ig

Kollégium étlap

	<i>Hétfő 05.</i>	<i>Kedd 06.</i>	<i>Szerda 07.</i>	<i>Csütörtök 08.</i>	<i>Péntek 09.</i>
Reggeli	Tej T Trappista sajt T Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom	Tea Körözött T Teljes kiőrlésű kenyér G Jégcsapretek	Vaníliás tej T Foszlós kalács G,T,To	Tea Vajkrém T Teljes kiőrlésű kenyér G Lilahagyma	Tej T Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér G Paprika
EBÉD	Húsgombóc leves G,To Burgonyás tészta G,To Vegyes vágott savanyúság	Szilvaleves G,T Natúr halfilé G,H Burgonyapüré T Amerikai káposztasaláta T,To	Paradicsomleves G,To Rakott brokkoli T Teljes kiőrlésű kenyér G	Daragaluska leves G,To Gombás csirkeragu G Petrezselymes burgonya Almás céklasaláta	Hamis gulyásleves G,To Rántott sajt G,T,To Kukoricás bulgur G Tartármártás M,T,To
Vacsora	Rizseshús Cékla savanyúság Tea	Vagdaltpogácsa G,To Zöldborsófőzelék G,T Félbarna kenyér G Tea	Csirkepörkölt Főtt tészta G,To Csemege uborka Tea	Dübbencs G,T Szőlő Tej T	Gyümölcs joghurt T Tejes kifli G,T Szilva

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
DietetikusDarabosné Huszti Erika
ÉlelmezésvezetőHonlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást tartalmaz!