

2026. október 12-től – 2026. október 16-ig

főkonyhai

	<i>Hétfő 12.</i>	<i>Kedd 13.</i>	<i>Szerda 14.</i>	<i>Csütörtök 15.</i>	<i>Péntek 16.</i>
Tízórai	Tea Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Kígyóuborka	Kakaó T Sajtos leveles kifli G,T,To	Tea Pizzás kifli G,T,To	Tej T Méz Margarin Félbarna kenyér G	Tej T Csicseriborsós húskrém M Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom
EBÉD	Jókai bableves G,T Túrós lepény G,T,To Alma	Csontleves G,To Főtt hús Meggymártás G,T Kuszkusz G	Eperkrémleves G,T Rántott csirkemell G,To Kukoricás rizs Almás sárgarépás céklasaláta	Karfiolleves G,To Csikós tokány G,T Főtt tészta G,To Csemege uborka	Hagymakrémleves G,T Rakott burgonya virslivel T,To Vegyes gyümölcsös kompót
Uzsonna	Főtt tojás To Margarin Korpás zsemle G,T Lilahagyma	Tonhal H Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom	Vajkrém T Teljes kiőrlésű kenyér G Jégcsapretek	Mozzarella T Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Paprika	Krémtúró T Tejes kifli G,T

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
DietetikusDarabosné Huszti Erika
ÉlelmezésvezetőHonlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást, M: mustárt, H: halat tartalmaz!

2026. október 12-től – 2026. október 16-ig

Kollégium étlap

	<i>Hétfő 12.</i>	<i>Kedd 13.</i>	<i>Szerda 14.</i>	<i>Csütörtök 15.</i>	<i>Péntek 16.</i>
Reggeli	Tea Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Kígyóuborka	Kakaó T Sajtos leveles kifli G,T,To	Tea Pizzás kifli G,T,To	Tej T Méz Margarin Félbarna kenyér G	Tej T Csicseriborsós húskrém M Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom
EBÉD	Jókai bableves G,T Túrós lepény G,T,To Alma	Csontleves G,To Főtt hús Meggymártás G,T Kuszkusz G	Eperkrémleves G,T Rántott csirkemell G,To Kukoricás rizs Almás sárgarépas céklasaláta	Karfiolleves G,To Csikós tokány G,T Főtt tészta G,To Csemege uborka	Hagymakrémleves G,T Rakott burgonya virslivel T,To Vegyes gyümölcsös kompót
Vacsora	Zöldséges baromfi vagdalt pogácsa G,To Burgonyapüré T Szilva befőtt Tea	Tonhal H Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom Tea	Chilisbab Teljes kiőrlésű kenyér G Alma Tea	Főtt tojás To Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Lilahagyma Tea	Krémtúró T Tejes kifli G,T Szőlő

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
DietetikusDarabosné Huszti Erika
ÉlelmezésvezetőHonlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást, M: mustárt, H: halat tartalmaz!