Hajdúnánási Gyermek-és Közétkeztetési Nonprofit Kft. **ÉTLAP**

2026. november 23-tól – 2026. november 27-ig

főkonyhai

	Hétfő 23.	*Kedd 24.*	*Szerda 25.*	*Csütörtök 26.*	*Péntek 27.*
Tízórai	**Tej T Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom**	**Tea Tojáskrém To Korpás kifli G,T Lilahagyma**	**Karamellás tej T Pogácsa G,T,To**	**Tea Csicseriborsós húskrém M Teljes kiőrlésű kenyér G Kígyóuborka**	**Tej T Zala felvágott Margarin Korpás zsemle G,T Kaliforniai paprika**
EBÉD	**Sárgaborsó gulyásleves G,To Meggyes mákos rétes G,T,To Gyümölcslé 2dl**	**Gyümölcsleves G,T Bolognai spagetti G,To Mandarin**	**Paradicsomleves G,To Rántott csirkemell G,To Rizi bizi Csemege uborka**	**Zöldségleves G,To Paprikás burgonya kolbásszal Almakompót Gesztenyerúd**	**Tarhonyaleves G,To Sertés vagdaltszelet G,To Zöldborsófőzelék G,T Félbarna kenyér G Kivi**
Uzsonna	**Banán Natúr joghurt T**	**Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Paprika**	**Körözött T Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom**	**Kockasajt T Tejes kifli G,T Jégcsapretek**	**Sajtkrém T Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom**

Jó étvágyat kívánunk! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
Dietetikus

Darabosné Huszti Erika
Élelmezésvezető

Honlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást, M: mustárt, H: halat tartalmaz!

Hajdúnánási Gyermek-és Közétkeztetési Nonprofit Kft. **ÉTLAP**

2026. november 23-tól – 2026. november 27-ig

Kollégium étlap

	Hétfő 30.	*Kedd 01.*	*Szerda 02.*	*Csütörtök 03.*	*Péntek 04.*
Reggeli	**Tej T Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér G Paradicsom**	**Tea Tojáskrém To Korpás kifli G,T Lilahagyma**	**Karamellás tej T Pogácsa G,T,To**	**Tea Csicseriborsós húskrém M Teljes kiőrlésű kenyér G Kígyóuborka**	**Tej T Zala felvágott Margarin Korpás zsemle G,T Kaliforniai paprika**
EBÉD	**Sárgaborsó gulyásleves G,To Mákos meggyes rétes G,T,To Gyümölcslé 2dl**	**Gyümölcsleves G,T Bolognai spagetti G,To Mandarin**	**Paradicsomleves G,To Rántott csirkemell G,To Rizi bizi Csemege uborka**	**Zöldségleves G,To Paprikás burgonya kolbásszal Almakompót Gesztenyerúd**	**Tarhonyaleves G,To Sertés vagdaltszelet G,To Zöldborsófőzelék G,T Félbarna kenyér G Kivi**
Vacsora	**Sült csirkemell Pirított burgonya Téli vitaminsaláta T,To Limonádé**	**Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér G Paprika Tea**	**Chilisbab Teljes kiőrlésű kenyér G Banán Tea**	**Gombás pulykaragu G Galuska G,To Vegyes vágott savanyúság Tea**	**Körözött T Teljes kiőrlésű kenyér G Jégcsapretek Tea**

Jó étvágyat kívánunk! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
Dietetikus

Darabosné Huszti Erika
Élelmezésvezető

Honlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást, M: mustárt, H: halat tartalmaz!