**Hajdúnánási Gyermek-és Közétkeztetési Nonprofit Kft.** **ÉTLAP**

## 2026. november 30-tól – 2026. december 04-ig

## főkonyhai

| | *Hétfő 30.* | *Kedd 01.* | *Szerda 02.* | *Csütörtök 03.* | *Péntek 04.* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Tízórai** | **Tea<br>Vajkrém T<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Paprika** | **Tea<br>Tonhal H<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Lilahagyma** | **Tej T<br>Csokoládékrém G,T<br>Fehér kenyér G** | **Tea<br>Gépsonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Jégcsapretek** | **Tej<br>Reszelt tr. sajt T<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Kígyóuborka** |
| **EBÉD** | **Palócleves G,M,T<br><br>Tejföl T<br>Túrógombóc T,To<br><br>Narancs** | **Brokkolikrémleves G,T<br><br>Almás sült csirkemell<br>Petrezselymes rizs<br>Sárgarépás káposztasaláta** | **Köménymagleves G<br><br>Panírozott halrúd G,H,To (óvoda)<br>Natúr halfilé G,H<br>Burgonyapüré T<br><br>Céklasaláta** | **Zöldséges gombaleves G,To<br><br>Csirkepörkölt<br>Főtt tészta G,To<br><br>Vegyes vágott savanyúság** | **Húsleves G,To<br><br>Főtt hús<br>Meggymártás G,T<br>Kuszkusz G<br><br>Mikulás desszert T** |
| **Uzsonna** | **Gyümölcslé 2dl<br>Ropi G,T** | **Gyümölcs joghurt T<br>Háztartási keksz G,T** | **Pulykasonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Paradicsom** | **Túró rudi T<br>Tejes kifli G,T** | **Pizzás kifli G,T,To<br>Mandarin** |

Jó étvágyat kívánunk! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
Dietetikus

Darabosné Huszti Erika
Élelmezésvezető

**Honlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást, M: mustárt, H: halat tartalmaz!**

**Hajdúnánási Gyermek-és Közétkeztetési Nonprofit Kft.** **ÉTLAP**

## 2026. november 30-tól – 2026. december 04-ig

## Kollégium étlap

| | *Hétfő 30.* | *Kedd 01.* | *Szerda 02.* | *Csütörtök 03.* | *Péntek 04.* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Reggeli** | **Tea<br>Vajkrém T<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Paprika** | **Tea<br>Tonhal H<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Lilahagyma** | **Tej T<br>Csokoládékrém G,T<br>Fehér kenyér G** | **Tea<br>Gépsonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Jégcsapretek** | **Tej<br>Reszelt tr. sajt T<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Kígyóuborka** |
| **EBÉD** | **Palócleves G,M,T<br><br>Tejföl T<br>Túrógombóc T,To<br><br>Narancs** | **Brokkolikrémleves G,T<br><br>Almás sült csirkemell<br>Petrezselymes rizs<br>Sárgarépás káposztasaláta** | **Köménymagleves G<br><br>Panírozott halrúd G,H,To (óvoda)<br>Natúr halfilé G,H<br>Burgonyapüré T<br><br>Céklasaláta** | **Zöldséges gombaleves G,To<br><br>Csirkepörkölt<br>Főtt tészta G,To<br><br>Vegyes vágott savanyúság** | **Húsleves G,To<br><br>Főtt hús<br>Meggymártás G,T<br>Kuszkusz G<br><br>Mikulás desszert T** |
| **Vacsora** | **Tojásos lecsó To<br>Félbarna kenyér G<br>Tea** | **Baromfi vagdaltpogácsa G,To<br>Finomfőzelék G,T<br>Félbarna kenyér G<br>Tea** | **Pulykasonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér G<br>Paradicsom<br>Tea** | **Köményes sertéssült<br>Hagymás tört burgonya<br>Csemege uborka<br>Limonádé** | **Natúr joghurt T<br>Banán<br>Zabkeksz G,T** |

Jó étvágyat kívánunk! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
Dietetikus

Darabosné Huszti Erika
Élelmezésvezető

**Honlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást, M: mustárt, H: halat tartalmaz!**