Hajdúnánási Gyermek-és Közétkeztetési Nonprofit Kft. **ÉTLAP**

2026. december 07-től – 2026. december 11-ig

főkonyhai

	Hétfő 07.	*Kedd 08.*	*Szerda 09.*	*Csütörtök 10.*	*Péntek 11.*
Tízórai	**Tea** **Tökmagos sajtkrém T** **Teljes kiőrlésű kenyér G** **Kígyóuborka**	**Tea** **Zala felvágott** **Margarin** **Teljes kiőrlésű kenyér G** **Paradicsom**	**Tej T** **Kókuszos túrókrém T** **Kalács G,T,To**	**Tea** **Melegszendvics G,T** **Paprika**	**Tej T** **Tavaszi felvágott** **Margarin** **Teljes kiőrlésű kenyér G** **Kaliforniai paprika**
EBÉD	**Csokonai leves G,T** **Gyömbéres-répás piskóta kocka G,To** **Kivi**	**Erdei gyümölcsleves G,T** **Rakott kelkáposzta T** **Félbarna kenyér G** **Túró rudi T**	**Tejfölös karfiolleves G,T,To** **Pirított sertésmáj** **Főtt burgonya** **Csemege uborka**	**Őszibarack leves G,T** **Sertéspörkölt** **Főtt tarhonya G,To** **Vegyes vágott savanyúság**	**Lebbencsleves G,To** **Vagdaltszelet G,To** **Burgonyafőzelék G,T** **Félbarna kenyér G** **Banán**
Uzsonna	**Gomolya T** **Margarin** **Korpás zsemle G,T** **Jégcsapretek**	**Korpovit keksz G** **Gyümölcspüré**	**Főtt tojás To** **Margarin** **Teljes kiőrlésű kenyér G** **Lilahagyma**	**Habos puding T** **Tejes kifli G,T**	**Túrós batyu G,T,To** **Alma**

Jó étvágyat kívánunk! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
Dietetikus

Darabosné Huszti Erika
Élelmezésvezető

Honlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást, M: mustárt, H: halat tartalmaz!

Hajdúnánási Gyermek-és Közétkeztetési Nonprofit Kft. **ÉTLAP**

2026. december 07-től – 2026. december 11-ig

Kollégium étlap

	Hétfő 07.	*Kedd 08.*	*Szerda 09.*	*Csütörtök 10.*	*Péntek 11.*
Reggeli	**Tea** **Tökmagos sajtkrém T** **Teljes kiőrlésű kenyér G** **Kígyóuborka**	**Tea** **Zala felvágott** **Margarin** **Teljes kiőrlésű kenyér G** **Paradicsom**	**Tej T** **Kókuszos túrókrém T** **Kalács G,T,To**	**Tea** **Melegszendvics G,T** **Paprika**	**Tej T** **Tavaszi felvágott** **Margarin** **Teljes kiőrlésű kenyér G** **Kaliforniai paprika**
EBÉD	**Csokonai leves G,T** **Gyömbéres-répás piskóta kocka G,To** **Kivi**	**Erdei gyümölcsleves G,T** **Rakott kelkáposzta T** **Félbarna kenyér G** **Túró rudi T**	**Tejfölös karfiolleves G,T,To** **Pirított sertésmáj** **Főtt burgonya** **Csemege uborka**	**Őszibarack leves G,T** **Sertéspörkölt** **Főtt tarhonya G,To** **Vegyes vágott savanyúság**	**Lebbencsleves G,To** **Vagdaltszelet G,To** **Burgonyafőzelék G,T** **Félbarna kenyér G** **Banán**
Vacsora	**Gomolya T** **Margarin** **Korpás zsemle G,T** **Jégcsapretek** **Tea**	**Rántott sajt T** **Francia saláta T,M,To** **Vágott zsemle G,T** **Tea**	**Főtt tojás To** **Margarin** **Teljes kiőrlésű kenyér G** **Lilahagyma** **Tea**	**Halkrém H** **Korpás zsemle G,T** **Paradicsom** **Tea**	**Kockasajt T** **Tejes kifli G,T** **Kígyóuborka**

Jó étvágyat kívánunk! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Kónya Hajnalka
Dietetikus

Darabosné Huszti Erika
Élelmezésvezető

Honlapunk: www.hnkozetkeztetes.hu G: glutént, T: tejet, To: tojást, M: mustárt, H: halat tartalmaz!